

*Objerte svou motivaci k učení jazyka
a naučte se ji udržet*

WORKSHOP



PROGRAM WORKSHOPU

1) Koučovací otázky

- a) Zjištění preferencí
- b) Objevení a upevnění motivace
- c) Praktické tipy

3) Návyky

- a) Budování a posilování nových návyků
- b) Udržení motivace v budoucnu

2) Techniky na posílení motivace

- a) Vizualizace úspěchu (vision board)
- b) Gamifikace
- c) Virtuální identita

4) Závěrečná diskuse

Koučovací otázky

1. Co vás inspirovalo k tomu, že jste se rozhodli začít se učit (konkrétní) cizí jazyk?
2. Jak by vypadal váš život v okamžiku, kdy byste zvolený jazyk ovládali na požadované úrovni?
3. Jakých cílů a výsledků by vám ovládnutí jazyka umožnilo dosáhnout v osobním a v profesním životě?
4. Jak konkrétně ovlivní učení jazyka váš běžný každodenní život? Co bude jinak?
5. Jaký typ podpory by vám pomohl uspět? (studijní zdroj, podpora konkrétní osoby, určitá odměna, vnější okolnost, přizpůsobení podmínek....)
6. Co vás nyní nejvíce motivuje pokračovat v učení navzdory překážkám?
7. Co by se stalo, kdybyste učení jazyka vzdali? Jaký dopad by to mělo na vaše každodenní fungování v budoucnu?
8. Které malé kroky vám umožňují se neustále přibližovat ke svému jazykovému cíli?
9. Stanovte si nyní 5 dílčích cílů, kterých na své cestě potřebujete postupně dosáhnout. Jak se za dosažení každého z nich odměníte?
10. Která JEDNA konkrétní věc by DNES udělala z vašeho jazykového vzdělávání PŘÍJEMNĚJŠÍ zážitek?

Praktické tipy

S
M
A
R
T

●●●	KONKRÉTNÍ (SPECIFIC)
CO SE CHCETE NAUČIT?	
●●●	MĚRITELNÝ (MEASUREABLE)
JAK POZNÁTE, JAK JSTE DALEKO / ŽE JSTE CÍLE DOSÁHLI?	
●●●	DOSAŽITELNÝ (ATTAINABLE)
JE TO DOSAŽITELNÝ CÍL? LZE PO ROZDĚLENÍ NA DÍLČÍ CÍLE UDRŽET TEMPO A ROZSAH DÍLČÍCH ÚKOLŮ?	
●●●	RELEVANTNÍ (RELEVANT)
JE TO VAŠE PRIORITA?	
●●●	ČASOVĚ VYMEZENÝ (TIME-BASED)
DOKDY TOHO CHCETE DOSÁHNOUT?	

1. Mějte jasně formulovaný a dosažitelný cíl dle principu S.M.A.R.T.
2. Sledujte svůj pokrok.
3. Začleňte jazyk do svého každodenního života.
4. Staňte se součástí komunity studujících/mluvčích daného jazyka.
5. Pravidelně se odměňujte.
6. Vyhledávejte pestré a zábavné způsoby jazykového vzdělávání.



*Motivační aktivity pro
studenty angličtiny*

SLEDOVÁNÍ POKROKU

JMÉNO _____ DATUM ZAČÁTKU _____

CÍL _____

DENNÍ ROZPIS



DEN + DATUM	2 NOVÉ VÝRAZY/FRÁZE	1 KRÁTKÁ KONVERZACE (5 MIN)	1 PODCAST/VIDEO	1 KRÁTKÝ ČLÁNEK	NAPSAT TEXT 100 SLOV
PONDĚLÍ			🔍 +		
ÚTERÝ					
STŘEDA					
ČTVRTEK					
PÁTEK					
SOBOTA					
NEDĚLE					